

༣༣། །བཅོམ་ལྷན་དང་སྐམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་བོ་བཞུགས།

[illegible]

༡༡༡། །འདི་རྒྱུད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་་་་་་  
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་ལ་བོའི་ཐབ་བྱ་་་་  
མོ་དཔུང་པོའི་ལ་དཔེ་སྤྱོད་གི་དཔེ་འདུན་ཆེན་པོ་  
དཔུང་ཆུབ་པེ་མས་དཔེ་དཔེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་་་་་་

ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་འི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་  
གདུག་ཏུ་དེ་དེ་འཛིན་པ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེ་འི་ཆེ་བུ་དེ་ཆུ་བའི་མས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཔའ་སྒྲུག་གུ་དཔེ་སར་བཀྱིས་རོལ་ཏུ་  
སྒྲུན་པ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟུང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་རྣམ་པར་རྣམ་པར་བཟུང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུས་།

༡༡། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས། རྒྱུ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་ལྷན་རལ་ག་ཟིགས་དཔའ་ལྷུག་ལ་འདི་རྒྱ་དེས་སྒྲུས་སོ། རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་ལྷུ་སྒྲུབ་  
 གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རལ་འདྲི་པ་དེས་རྒྱུ་  
 པ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་ལྷན་པ་རལ་  
 འཕགས་པ་ལྷན་རལ་ག་ཟིགས་དཔའ་ལྷུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་འདི་རྒྱ་དེས་

ལྷ་ས་སོ། ། སྒྲུ་འཁྱུ་ རིགས་ཀྱི་ཕུ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་གཤམ་ལ་ལ་ཤེས་པ་བཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ཐབ་མོ་ལྷོ་དཔ་ལྷོ་དཔར་འདྲོད་པ་དེས་དེ་ཏྱར་ལྷ་མ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་  
ཀུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། ། གཟུགས་སྟོང་པར་ལོ། ། སྟོང་པ་ནི་ད་  
གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་ཀུང་སྟོང་པ་ནི་དག་ཅིང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ནི་དཔལ་གཟུགས་གཅིན་  
མ་ཡིན་ལོ། ། དཔལ་ཅིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱེད་དང་། ལྷ་མ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མ་སོ། །

ཐུ

༄༅། ལྷོད་པ་ལོ། ། ལྷོ་རི་ལི་ལུ་དེ་ལྷ་པ་ས་ན་ཆེ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷོད་པ་ཉིད་དེ་མ་ཆ་ན་ཉིད་  
མེད་པ། མ་སྟེ་ས་པ། མ་འགག་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་པ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། ག་ད་པ་  
མེད་པ་ལོ། ། ལྷོ་རི་ལི་ལུ་དེ་ལྷ་པ་ས་ན། ལྷོད་པ་ཉིད་ལ་ག་བྲལ་ས་མེད། ཆེ་ར་པ་མེད། འདྲུ་ཤེས་མེད།  
འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་པ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་  
མེད། ཡིད་མེད། ག་བྲལ་ས་མེད། ལྷ་མེད། དྲི་མེད། དྲི་མེད། དེ་ག་བྲལ་མེད། ཆེ་ས་མེད་དོ། །

མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གྱི་པར་དུ་  
ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་གཞི་མེད་། རྒྱ་གཞི་བྱེད་པ་ནི་པར་དུ་ཡང་  
མེད་དོ། །དེ་པའི་ནི་དུ་སྒྲུག་པ་སྒྲུག་པ་དང་། གུ་མ་འཕྱུང་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་། ཡེ་ཤེས་མེད་།  
ཐོབ་པ་མེད་། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུ་རི་འཕྱུ་རྒྱ་ལས་ན། ཕྱུང་ཆུ་བསེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་  
ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཟོ་མཁོ་འདི་ལ་པར་ཉེན་ཅིང་ག་ནས་ཏེ།



༡༡། །སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གཞི་རྒྱ་པོ་དང་ས་ནས།  
མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་དོ། །རུས་གསུམ་རུམ་འོ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ལོ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་མེད་པ་ ། ཡང་དག་  
པར་ རྟོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་རུམ་འོ་པར་ རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་རྩེ་པས་  
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ལོ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲགས།

མིམཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་འི་སྒྲགས། སྒྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སའཅད་རབ་རྒྱུ་ནི་པར་བྱེད་པ་  
སྒྲགས། མི་པ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། བཤམ་རབ་བྱེད་པ་ རོ་ལ་རྒྱུ་ནི་པར་སྒྲགས།  
སྒྲུབ་པ། ཏུ་ཐུ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པར་ག་ཏེ་བྱ་སྒྲུབ་ཏེ་པོ་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་ སྒྲུབ་ཏེ་པོ། བྱུང་  
རྒྱུ་ལེ་མཉམ་པ་དང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལེ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་པོ་ལ་རྒྱུ་ནི་པ་ཟེ་པོ་ལ་  
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏེ་དེ་དེ་པོ་ལ་དེ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ བྱུང་རྒྱུ་ལ་

༣༣। ཤེམས་དཔའ་ཤེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐུན་རལ་ག་ཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ  
 ལེགས་སོ་ཤིས་བྱུང་བྱེན་ས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཤིགས་ཀྱི་ཕུ་དེ་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 རིམ་པ་ཕྱི་དྲུག་གི་བཟུང་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དྲུག་པ་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་ཤི།  
 དེ་བཞིན་ག་ཤིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །པའོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་  
 བཀའ་རྒྱུ་ལན་ས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུང་བ་ཤེམས་དཔའ་ཤེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

[illegible]

[illegible]

བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྩིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིའམ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
ཕྱོག་པ་དེའི་ནུབ་དཀ་གསུང་ལུ་མ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ན་པམོ་  
ཡིད་པ་བསམ་ནི་དེ་ཆོས་ལ་ཞོད་པུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྩིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་  
མིའམ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །འིབར་གྱུར་ཅིག །  
རབ་ཏུ་འིབར་གྱུར་ཅིག །མིའམ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཏུ་ཡོ་སྒྲུ་ །

༄༅། །བཤེགས་རིགས་རྩོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བདད་། །མི་མཐུན་གནོད་པ་འཁྱེན་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སྒྲུལ་མཆོག་འགྲུར་བ་ལྟེ། །བཤེགས་རིགས་རྩོད་ཐུག་  
 འདྲིའི་བདེ་ལེགས་ཤོག །གདོན་རིགས་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བདད་། །མི་མཐུན་  
 གནོད་པ་འཁྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སྒྲུལ་མཆོག་འགྲུར་བ་ལྟེ།  
 །བཤེགས་རིགས་རྩོད་ཐུག་འདྲིའི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཞིག་

དང་། མིམ་ཐུན་གནོད་པ་འོ་རྒྱ་དང་ཐུལ་པ་དང་། མཐུན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་  
ཐུར་པ་ལྟེ། བཟུང་གིས་དེས་ཐུང་དོང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དཔེ་པ་པ་དེ་ཡིས་སྒྲེ་པོ་རྒྱན་  
པ་སོ་དཀྲམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་པས་གསལ་གྱིང་། བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་པས་ཐུང་པ་ལྟེ།  
དམ་པ་སྒྲེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་སོགས་ཚུལ་གྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ལྟེ་དོན་  
རྒྱུ་རྒྱུ་པས་མ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། བདག་དོན་པ་ཤོག་སྒྲུབ་དང་པར་དུག་ཅིང་པོ་ཚོགས་།



༄༅། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཏུ་གསེལ། །དེ་དཔེ་བྱེད་ཟུང་བས་  
དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་གིང་། །བསམ་མཐོང་དཔེ་ལྟར་ཁྱུ་བཞི་བཅུ་དང་། །ཐུག་  
གསུམ་རྣམ་དུ་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི་ །དཔེ་འདྲུན་ཆོག་པ་ཀྱིས་གང་པའི་  
བཟླ་གིས་ཤོག། །མཛུགས་།  
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁྱུ་བཞི་བཅུ་དང་དཔེ་ལྟར་བསྟན་པའོ།